

Περιεχόμενα

Πρόλογος	11
Είσαγωγή	15

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ **Θεωρίες Συμβουλευτικής Ψυχολογίας**

Εισαγωγικά.....	19
-----------------	----

Κεφάλαιο Α΄ **Ψυχαναλυτική Θεωρία του S. Freud**

Εισαγωγικά.....	23
α. Οί βασικές ένορμήσεις (Δυναμική διάσταση της θεωρίας του Freud)	25
β. Ψυχοσεξουαλικά στάδια ανάπτυξης της προσωπικότητας (Διαδοχική διάσταση της θεωρίας)	28
γ. Δομή της προσωπικότητας (Δομική διάσταση της θεωρίας)	34
δ. Μηχανισμοί άμυνας του έγώ	38
ε. Ή ψυχανάλυση ως θεραπευτική προσέγγιση	47
στ. Γενική αποτίμηση της φροϋδικής θεωρίας	55
ζ. Μιά σύντομη θεώρηση της ψυχανάλυσης από τή σκοπιά της ορθόδοξης ανθρωπολογίας καί άσκητικής	60
η. Ή ψυχαναλυτική θεωρία μετά τόν Freud	64

Κεφάλαιο Β' Σχολή τῶν Ἀντικειμενοτρόπων Σχέσεων

Εἰσαγωγικά.	67
α. M. Klein	68
β. Θεωρία τῆς προσκόλλησης ἢ τοῦ συναισθηματικοῦ δεσμοῦ τοῦ J. Bowlby	76
γ. Γενική ἀποτίμηση τῆς σχολῆς τῶν ἀντικειμενοτρόπων σχέσεων.	87
δ. Σχολή τῶν ἀντικειμενοτρόπων σχέσεων καί χριστιανική πίστη	90

Κεφάλαιο Γ' Γνωσιακή -Συμπεριφοριστική Θεωρία

Εἰσαγωγικά.	93
α. Κλασική ἐξαρτημένη μάθηση	94
β. Συντελεστική μάθηση	95
γ. Παρατήρηση καί μίμηση προτύπων. Κοινωνική μάθηση . .	97
δ. Συμπεριφοριστική θεραπευτική προσέγγιση	101
ε. Ἀποτίμηση τοῦ συμπεριφορισμοῦ.	104
στ. Γνωστική μάθηση.	105
ζ. Γνωσιακή - συμπεριφοριστική θεραπεία	110
η. Ἀποτίμηση τῆς γνωσιακῆς-συμπεριφοριστικῆς προσέγγισης.	118
θ. Γνωσιακή θεραπεία καί ὀρθόδοξη ἀσκητική	119

Κεφάλαιο Δ' Οὐμανιστική Ψυχολογία

Εἰσαγωγικά.	125
α. Θεωρία τῆς ἐξάρachσης τῶν ἀναγκῶν τοῦ Ab. Maslow . . .	127
β. Προσωποκεντρική θεωρία τοῦ C. Rogers	133
γ. Βασικές ἐννοιες τῆς θεωρίας τοῦ Rogers.	136

δ. Προσωποκεντρική προσέγγιση.....	144
ε. Γενική αποτίμηση της προσωποκεντρικής θεωρίας και θεραπείας.....	152
στ. Προσωποκεντρική προσέγγιση και ὀρθόδοξη θεολογία..	158
Ἐπιλεγόμενα	165

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ἡ Συμβουλευτική Ψυχολογία στήν Πράξη

Εἰσαγωγικά.....	169
-----------------	-----

Κεφάλαιο Α΄

Ἡ Συμβουλευτική Σχέση

α. Προσωπικότητα τοῦ συμβούλου	174
β. Ἐπικοινωνία.....	176
γ. Συμβουλευτικές δεξιότητες	184
δ. Συμβουλευτική καί χριστιανική πίστη (ἀντί ἐπιλόγου)....	191

Βιβλιογραφία.....	195
Εὔρετήριο.....	205